

たんちょう通信

～ 第 65 号 ～

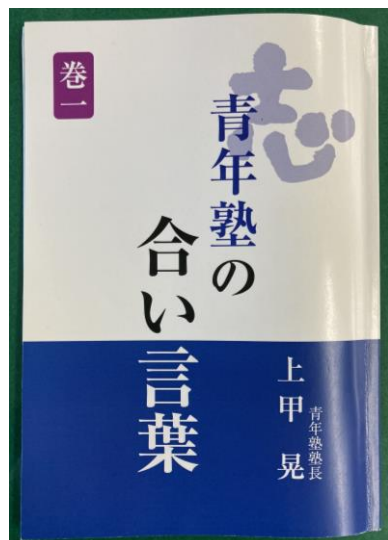


丹羽 孝直

こんにちは、丹頂ガスの丹羽です。いつも「たんちょう通信」をお読み下さり、誠にありがとうございます。弊社は今年10月中頃に**新卒採用試験**を実施しました。コロナの影響で1か月ほど遅くなりましたが、例年同様に、四日市商業高等学校から1名の女子生徒が**事務職**として受けてもらいました。そして今年は大学4年生の男女1名ずつ**営業職**として採用試験を受けに来られました。この大学生二人には事前に3日間の**インターンシップ(職場体験)**を受けていただきました。生徒にとってはどんな会社でどんな社風か、どんな仕事をするのかを知る良い機会ですし、会社側にとってもどんな子なのかを知る良い機会です。**お互いを事前に知る良いチャンス**で、その後に入社希望か否かをご自身で決めていただきます。それから試験を受ける流れです。弊社の採用試験は一般常識問題と作文です。試験問題は一般常識程度で正直なところ、合格点を設定していません。弊社が採用に際して重視している着眼点は3つです。①**家族や仲間を大切にしているか**。「親兄弟や友達の悪口を言うとむしろ自分自身が悪く見られる。」②**協調性はあるか**。「どれだけ知識や技能があっても独り善がりでは仕事は遂行出来ません。」③**人間一流を目指せるか**。「コツコツと努力することは大切です。そこから人格が形成されると思います。例えば毎朝の掃除など」この3つのポイントをなによりも重視しています。それが分かるのが作文です。弊社が行動指針にしている「**青年塾の合言葉**」30ページほどの小冊子を事前に渡し、自分の実体験を通じた内容の読書感想文を書いてもらいます。文書なら「**綺麗ごと**」が書けるかもしれませんが、実体験を通じた内容が大切で、そして自分で書いた以上は「**言行一致**」していただきます。入社する「**約束事**」にもなります。幸いにして、今年も全員合格でした。笑 来年は、新たに3人の新入社員が入ります。その内の2人が現在大学生です。かれこれ大卒を受け入れたのは、20年ほど遡ります。「**平成の就職氷河期**」に直面した世代の「**松永課長**」と「**樋口課長**」です。当時二人は、縁があって「**丹頂ガス**」へ入社しました。今年コロナ禍で大手企業の採用が厳しくなっているところに、弊社は新たなご縁をいただくことができました。来春からは新しい人材と共に、更により良いサービスをご提供できるよう努めて参りたいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。**感謝**






中村 早希さん





やだ あやこ

矢田 絢子

みなさま、こんにちは。入社2年目の矢田 絢子です。   
私は高校生の時に空手道部に所属していました。空手は高校からはじめました。
私が練習していたのはオリンピック競技にも採用されている組手(くみて)です。
(1対1で相手に技を決め、過度な接触はしない空手をしていました。)

私は恥ずかしがりやなので試合中に審判をはじめ、たくさんの人に見られることにいつも緊張していました。時には緊張しすぎて気持ち悪くなっていました。しかし試合が始まると目の前の相手に集中して、周りの人のことを気にかけず一生懸命に戦いました。自分より強い相手がたくさんいる中で私の目標は、勝つことよりも1本でも技を決めて点を取ることでした。技が決まれば、審判が旗を振り(2本以上上がると点になります)点になれば「一本」と声をかけられます。そのときは嬉しさいっぱいになりました。またすぐ試合は再開するので油断は禁物ですが本当に嬉しかったです。技が決まったときの喜びが私の原動力となり、部活の仲間と応援し合い、約3年間頑張ることができました。また空手道部に入部していたことで礼儀を学び、精神力を鍛えることができ、自分から積極的に取り組むことの大切さを学びました。そして、この学んだことを忘れずにこれからも果敢に挑戦したいです。

防災
コーナー

毎日の健康のために! 免疫力UPの秘訣!!  

↓免疫力を高める5つの生活習慣↓

良眠

睡眠中こそ、細胞や組織を修復する時間!
ぐっすり眠って、身体を休めましょう。

規則正しい生活リズムを
つくと、健康は毎日
過ぎしましょう!

良食

良質なタンパク質、ビタミン、ミネラルが必要。栄養バランスを意識した食生活を心がけましょう。



加温

リンパ球は、体温が一度上がると活性力が40%アップ!
シャワーですませず、お湯につかって身体を温めましょう。



運動

酸素を体内に効率的に取り込むことができます。
免疫機能の向上だけでなく、転倒を防いだり、脳の活性化にも効果があります。

笑顔

よく笑うことで、NK細胞という、免疫をつかさどる細胞が活性化されます。