

# たんちょう通信

～ 第22号 ～

こんにちは、丹頂ガスの丹羽です。以前(第15号)でご紹介した、スピーチが上手くなるセミナー

「コトハナ・セミナー」を受講して、早くも1年が経ちました。得るものが多かったので、受講後、

社員を一人ずつ派遣しました。3ヶ月間と短期集中型で、受講もしやすく、社員の反応が抜群に

いいです！只今、入社10年目の事務員、廣出さんと新卒採用18歳の河合さんがペアで受講し

ています。河合さんは、礼儀正しく、字も綺麗で、絵を描くのが得意です。たんちょう通信

のイラストは河合さんが描いています。その反面、少しシャイで大人しく、いつもとても

か細い声でお話します。そんな河合さんが第1講、2講、3講と受講される度に、声が少しずつ大きくなり、

笑顔も増えてきました。少しずつ自信が付いてきたのでしょうか！卒業するころには、どれだけ変わっている

か今から楽しみです。頑張ってお話を聞かせてください、二人の成長を応援しています！（笑）



代表取締役  
丹羽 孝直



こんにちは、業務の斎木です。入社27年目になりました。  
まだまだ現役でがんばってます！と、言ってもまだ52歳です  
これからです！！しかしながら仕事終わりの一杯のビール  
夏も冬も結構ですね！今日のビールのおて！  
諏訪神社隣におるコシーナさんのシェフに教えて頂いた、  
「アヒージョ」の写真！私が作りました。見た目良くないけど  
美味しいです！「お父さん！！一度作ってみては！！」



常務取締役  
斎木 紀雄

## 家庭用<sup>秘</sup> 「アヒージョ」

- ①直火用のお皿に、黒コショウをほんの少々、タカノツメ小を2本と一かけら分のニンニクを潰す
  - ②小エビとマッシュルームを6～7個ずつ入れて、白ネギも少々入れる
  - ③オリーブ油をお皿7分目まで入れ、塩も少し入れて、直火でコンロ火力は強で2～3分で出来上がります。
  - ④2cm巾で切ったフランスパンをトースターで少し炙って、つけて食べると、とても美味しいです。
- POINT:アヒージョには、スペイン産かトルコ産のピュアオリーブオイルが相性が抜群です。イタリア産のエクストラバージンオリーブオイルはコクが強すぎて胸焼けするので、避けた方がいいそうです。

家庭用<sup>秘</sup>レシピ by スペイン料理「コシーナ」さん(諏訪神社の隣りのビル1F)



こんにちは。丹頂放送社9年目(おまけ10年目!!)事務の廣出由架です。

みなさん お久しぶりです! 日に日に寒くなり始めましたね。いかがお過ごしですか?

私は10月から「コトハサセミナー」というスピーチのセミナーに参加しています。

先日、第3講でクラス8人の中で優秀賞をいただきました。

その時のスピーチを紹介します!!

「私は、中日ドラゴンズの大ファンです。20代前半の頃、ファンイベントによく行っていました。お正月の選手会のイベントで大ファンである「浅尾拓也」選手が来るので、親友のまいちゃんを誘って行きました。朝5時に起きて、会場に到着するとすでに長蛇の列。サインがもらえるのは抽選で100名限定でした。普段くじ運の悪い私ですが、凍える寒さの中、一時間以上待ちました。いよいよ抽選が始まり、緊張が高まります。とうとう私の番です。すると、思いが通じたのか、見事「サイン券」が当たりました。「やったー!!」嬉しくて嬉しくてたまりませんでした。持参したユニフォームにサインしてもらおうと、待ちながら何と声をかけようか考えていました。ところがいざ自分の番になると、頭が真っ白になり、ユニフォームを手渡し思わず出てきた言葉は「好きです」の一言だけでした。突然の愛の告白にもふっと微笑んでくれた浅尾選手の優しい笑顔は今でも忘れません。一生ファンでいようと決めた瞬間でした。」

今期中日ドラゴンズは残念な結果でしたが、来期こそはよい結果が出るよう、

私も一生懸命応援したいと思います!!



廣出由架

← 思い出のサイン入り  
ユニフォームです!